

# Manipulationen im Alltag!

## Wie autonom sind Sie unterwegs?

---



Stellen Sie sich vor, ich spiele gerne mit Menschen und möchte Sie direkt in eins meiner Alltagsspiele ziehen. „Ich helfe Ihnen, ob Sie wollen oder nicht, ich ‚rette‘ Sie ;-).

Ich bin mir sicher, Sie schaffen das nicht alleine, sehen Sie doch endlich ein, wie hilfreich ich Ihnen sein kann.“

So könnte eine Spieleinladung aussehen – Steigen Sie ein, dann könnte die schönste Verstrickung entstehen!

Aber wie fangen psychologische Spiele an, was reizt mich und wie kann ich verlockende Spieleinladungen ausschlagen?

Die Transaktionsanalyse bietet mit dem Drama-Dreieck ein praktisches Modell um Alltagsmanipulationen zu erkennen und neue Wege eines wirksamen Miteinanders zu entwickeln.

Für Menschen, die persönlich wachsen wollen und ein wertschätzendes Miteinander auch in kritischen Situationen leben wollen.

Wir stellen Ihnen vor:

- was psychologische Spiele mit Wahrnehmung zu tun haben
- welche Hauptakteure im Drama-Dreieck zuhause sind
- wie die Kommunikation in diesen Spielen aussieht
- was Sie über die Spielformel wissen sollten

Ziel des Workshops ist es, Sie einzuladen zum Spielverderber zu werden um für sich selbst zu gewinnen.

Sie erwartet ein bunter Mix aus Inputs, Übungen und Reflektion.

**Nutzen Sie diese Seminarskizze als Impuls.**

Ihre passgenaue Lösungen planen wir gerne mit Ihnen gemeinsam. Ist Ihr Ziel abgestimmt, erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

**Rufen Sie an, wir freuen uns auf Sie!**

---

**Kommunikation.passgenau**  
Training | Workshop | Coaching

**Doris Reuter**  
Systemischer Coach (SG)  
NLP Master (DVNLP)  
Dipl. Betriebswirtin

Telefon 0711-99770822  
Telefax 0711-99770820  
[loesungswege@doris-reuter.de](mailto:loesungswege@doris-reuter.de)  
[www.doris-reuter.de](http://www.doris-reuter.de)  
[www.kom-pass.org](http://www.kom-pass.org)

**MEVI**  
**SABINE BAY**  
Coaching - Seminare - Beratung

**Sabine Bay**  
Business Coach  
Wingwave-Lehrtrainerin  
NLP Lehrtrainerin  
Team und Konfliktcoach  
Gesundheits-Coach  
Systemische Beraterin

Telefon 0173-3150184  
[info@coaching-sabinebay.de](mailto:info@coaching-sabinebay.de)  
[www.coaching-sabinebay.de](http://www.coaching-sabinebay.de)