

Konflikte sind „normal“

Doch wie gehe ich damit um?



Wir wissen, wo Menschen interagieren sind Konflikte an der Tagesordnung und dennoch manches Mal fangen unsere Gedanken gerade da an zu rotieren wo wir einen kühlen Kopf bräuchten. Das ganze wird noch komplexer, wenn die Konflikte nicht eindeutig sind und unausgesprochen unterschwellig brodeln. Der Umgang mit Konfliktsituationen wird von unseren Einstellungen und unterschiedlichen Erfahrungen beeinflusst.

Ein erfolgreiches Konfliktmanagement ist für ein konstruktives Miteinander von wesentlicher Bedeutung.

Ziel: Die Konfliktdynamik zu erkennen und mit einem neuen Blick den Prozessverlauf betrachten. Ein besseres Verstehen von Konflikten eröffnet meist auch schon einen hilfreichen Zugang zu den eigenen Handlungsalternativen. Gerne entwickeln wir an Ihren Beispielen konstruktive Lösungswege und trainieren mit wirkungsvollen Techniken in schwierige Situationen konstruktiv zu agieren.

- Konfliktarten kennenlernen – Konflikte neu verstehen
- Konfliktgespräche vorbereiten und führen
- Konfliktsituation wertschätzend und konstruktiv ansprechen

Methodik: Trainerinput und Gruppenarbeit. Das Seminar „lebt“ von Ihren eigenen Beispielen. Ideen- und Lösungsfindung mit Metakommunikation des Trainers, sowie Erfahrungsaustausch.

Nutzen Sie diese Seminarskizze als Impuls.

Ihre passgenaue Lösungen planen wir gerne mit Ihnen gemeinsam. Ist Ihr Ziel abgestimmt, erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Rufen Sie an, wir freuen uns auf Sie!

Kommunikation.passgenau
Training | Workshop | Coaching

Doris Reuter
Systemischer Coach (SG)
NLP Master (DVNLP)
Dipl. Betriebswirtin

Telefon 0711-99770822
Telefax 0711-99770820
loesungswege@doris-reuter.de
www.doris-reuter.de
www.kom-pass.org

MEVi
SABINE BAY
Coaching - Seminare - Beratung

Sabine Bay
Business Coach
Wingwave-Lehrtrainerin
NLP Lehrtrainerin
Team und Konfliktcoach
Gesundheits-Coach
Systemische Beraterin

Telefon 0173-3150184
info@coaching-sabinebay.de
www.coaching-sabinebay.de